Chinese Simplified

### 第1步：与其他成年人谈论同意

# 让我们对同意达成共同的认识



## 你可以获取帮助

谈论同意或阅读本指南可能触发部分人的痛苦回忆。

### 心理辅导和支持服务

**1800RESPECT (1800 737 732)**[1800respect.org.au](https://www.1800respect.org.au/)

**澳大利亚性侵受害者支持服务目录 (Australian Sexual Assault Directory of Support Services)**[nasasv.org.au](https://www.nasasv.org.au/)

**男性帮助线 (MensLine, 1300 78 99 78)**[mensline.org.au](https://www.mensline.org.au/)

**13YARN – 13 92 76**[13yarn.org.au](https://www.13yarn.org.au/)

**生命线 (Lifeline, 13 11 14)**[lifeline.org.au](http://lifeline.org.au/)

**如果你面临危急情况，立即致电 “000”（三个零）。**

### 如果有人向你披露他们曾遭受性暴力或侵犯的经历，你如何回应？

对性暴力幸存者披露的经历表示同情有助于使他们感到自己的声音得到重视，这对促使幸存者决定寻求额外帮助有着至关重要的作用。

你可以做的一些最为重要的事情包括：

* 专心聆听，不打断，不评判。
* 明确表示你相信他们讲述的经历。
* 让他们知道你支持他们。

他们披露的时机将影响做出回应的最好方法。如果他们面临遭受更多暴力或侵害的风险，可能需要立即获得保护。

联邦政府以及各州和领地政府能够提供一系列支持服务。



## 什么是“性同意”？

性同意指参与性行为的人与其他人之间存在的自愿、自发和知情的同意。只有当这些人相互并由衷地感到希望参与某一项性行为，并积极主动地确认他们的伴侣也有同样的意愿，这样才能视为一致同意。

换言之，同意发生性行为必须是所有涉及的人：

* 都同意参与。
* 都由衷想要参与，而非觉得自己不得不参与。
* 不断地相互确认，确保每个人都想要参与。
* 使用清晰和意思明确的行为或语言表明他们想要参与。

任何一项与性有关的行为都涉及性同意，例如：

* 性交。
* 性触摸。
* 分享与性有关的图像。
* 与性有关的在线活动。

性同意：

* 不是需要得到解决的问题。
* 不是交易或合同，不是某个人 “给出” 或 “收到” 同意以作交换。

理解和传达同意是建立安全和健康的性关系所需技能的一部分，可以通过学习掌握。性行为与同意不可分割，这样才能将暴力、压力和控制排除在外。

### 为何同意至关重要？

保障安全和健康的性关系离不开同意。同意是建立尊重、相互沟通和彼此信任的基础，能够让伴侣自由地表达愿望和设定界限。这同时也能加深伴侣之间的沟通。



## 为什么有必要关注性同意？

新近研究表明，青少年认为他们生活中的成年人应该与他们谈论性同意这个话题。



这并不是说只有出现问题时才需要谈论同意。

达成同意、拒绝同意和传达同意，这些是每个人可以通过学习掌握的技能。围绕这个主题不断展开对话，是青少年身心发展的重要组成部分。

### 如何看待同意？

每个人对同意的理解各不相同。同意是什么样的？涉及一些什么？讨论同意是容易还是不容易？

一项针对 16-24 岁年轻人的态度调查显示，33%的人同意 “声称遭到性侵是一种报复男性的常用手段”。这表明年轻一代在识别同意和性暴力方面存在模糊不清的概念。[[1]](#footnote-1)

为青少年提供正面的信息，有助于帮助他们建立相互尊重的关系，并预防受到伤害。与青少年谈论这个话题之前，我们需要首先在成年人之间深入讨论。



### 为什么我们应该首先与其他成年人谈论这个话题？

与青少年谈论这个话题之前，成年人需要首先达成共识，这样才能提供统一的信息。

很多时候，成年人自己从未谈论过性同意，导致他们不愿启口甚至回避这个话题。

排除障碍的最好方法是利用 [consent.gov.au](https://www.consent.gov.au/) 网站提供的各类资源进行自我教育，并且与其他成年人展开讨论。

你们对同意的观点可能因人而异，这没有关系，因为通过对话能够逐渐形成共同的认识。

## 同意的五个重要元素

以下 5 个要点有助于明确性同意的概念：

### 1. 同意必须自愿和自主给予

同意永远是一个人做出的自由选择。任何一名参与者如果遭遇以下情况，则意味着同意不存在：

* 暴力。
* 受到强迫或压力而做一些事情。
* 感觉受到恐吓或威胁。
* 感觉受到羞辱。
* 属于自己的东西被拿走。
* 受到监视或跟踪。
* 受到控制。

同意是无条件的，应该自愿、由衷并毫无犹豫地给予。



### 2. 清晰和知情

每个人都必须真正确信或热情渴望，同时也明白他们同意做些什么。同意是当每个人：

* 都想要参与性行为。
* 都明白将要发生什么性行为。

同意发生一项性行为，例如亲吻或抚摸，并非意味着同意可以发生其他形式的性行为。每个人还必须同意发生性行为的方式，包括是否使用避孕套和避孕措施。

### 3. 主动和沟通

沟通是获取和给予同意的关键。所有人都需要主动地使用语言或通过行为，了解他们的伴侣是否想要参与一项性行为。

确认对方是否给予同意的方法可以是：

* 语言表达，例如问 “我可以拥抱你吗？” “你是否想尝试…？” “觉得这样好吗？”
* 行为表达（无声语言），例如使用热情的身体语言、主动参与、彼此拉近身体距离。
* 书面表达，例如发生在线性行为过程中。

每个人必须向他们的伴侣确认是否想要参与一项性行为。“没有说不” 并不等于一个人表示同意。他们必须明确表达已经给予同意。如果一个人表现出犹豫或不确定，例如整个人 “呆住了”，则表示他们不同意。

用于不断查询确认的语言可以是：

“你想要慢一点吗？”

“你想要休息一下吗？”

“你想要停止吗？”

“我去拿两杯水，好吗？”

生理性兴奋并不意味着同意。同意没有程度高低之分，只有 “是” 或 “否” 两个答案。

### 4. 持续和相互

同意是一个持续和互享的过程。确保同意自始至终存在是每一名参与者的责任。这不仅限于在开始一项性行为之前沟通一次，任何人在性行为发生的过程中都能随时收回同意。

如果有一人同意，而另外一人不同意，那么同意就不存在。同意必须是所有人都想要参与一项性行为。



### 5. 能够和有能力表示同意

参与一项性行为的所有人都需要有能力表示同意或表达他们不同意。有以下情况的人被视为**不具备给予同意的能力**：

* 未达到同意年龄（16 岁或 17 岁）。澳大利亚各州和领地的法定年龄分界线各不相同，同时对年龄相近的人自愿发生性行为的情况也有例外规定。
* 醉酒、处于高度兴奋状态，或受药品或酒精严重影响。
* 不省人事，包括处于昏睡或无意识状态。

所有人都需要主动地使用语言或通过行为，了解他们的伴侣是否想要参与一项性行为。

浏览 [consent.gov.au](https://www.consent.gov.au/) 了解详情。

## 如何与其他人展开对话

以下是一些有助你引发与其他成年人对话的问题。



### 引发关于养育子女的对话

* 你如何与子女谈一些令人尴尬的话题？
* 你认为什么才是适宜年龄？为什么？
* 当受到拒绝或别人收回同意时，我们的孩子应该如何正确处理？应该怎样教育我们的孩子？

### 引发关于人际关系的对话

* 为什么同意对安全的性行为以及健康的关系很重要？
* 与认真和持久的关系相比，在一段新的关系中征询性同意是否更加重要？
* 是否只有在与另一个人建立了关系之后才有必要征询同意？

### 引发关于同意的对话

* 你如何传达同意？同意可以暗示吗？
* 你对征询或给予同意的方式是否受到文化或宗教信仰的影响？
* 谈论同意是否会让人际关系变得尴尬？如果是，我们怎样克服这个问题？

## 常见问题解答

### 如果涉及照片或视频，你是否需要给予同意？

你在分享另一人的照片或视频之前应该总是首先征询同意。

当涉及数字图像时，你可以这样询问：

“我可以为你拍照/拍视频吗？”

“我可以与[插入姓名]或在[插入聊天群名]分享你的视频/照片吗？”

“我可以在[插入社交媒体平台名称]分享你的视频/照片吗？”

未经同意与他人分享涉及私人隐私、与性有关、令人感到羞辱或不恰当的内容永远是不对的。允许制作这类内容不等于自动获得授权可以分享这些内容。

不可以强迫他人分享私密的内容，同时收到这类内容并不意味着需要做出对等的回应。如果你不确定是否可以分享或有顾虑，应该停一停，想一想，并寻求指引。

家长可以浏览 [eSafety](https://www.esafety.gov.au/parents) 网站，获取更多有关如何同意分享图像的资源。

### 哪种情况下不请自来的关注是可以接受的？

无论何种情况，对身体不请自来的关注都是不对的。每个人都应该感到安全和放心，同时任何人都不应该假设同意已经存在。

### 征询同意是否会破坏好心情？

完全不会。征询同意的形式无须过分正式或令人局促不安。这可以是简单的提问，例如 “你喜欢什么？” 或 “你想要继续吗？”

你在不确定对方是否真正愿意并完全放心的情况下执意继续才会最终 “破坏好心情”。



### 如果你感到不安，应该如何收回同意？

你可以在性行为互动过程中的任何时候收回同意，而所有人也必须停止。每个人对他们的身体都有自主权。

你可以说：

“我改变主意了。”

“我的感觉不好。”

“我不想继续做这个了。”

你也可以间接地表示已经收回同意，例如：

“我累了。”

“我不确定是否要这样。”

“我觉得自己已经没心情了。”

不是所有人都能轻松地用语言表明他们的个人界限。非语言交流与说话一样有效。应该了解的一些无声迹象包括：

* 不再积极主动地参与。
* 身体静止，或不说话。
* 避免眼神接触，或目视其他方向。
* 拉开身体距离。
* 表现出紧张或不适的迹象。

清晰和明确的沟通是关键。每个人都有权设定界限，从而确保有安全感和受到尊重。

### 赞美一个人的外表可以接受吗？

出于性动机不请自来的关注或是性骚扰有别于赞美一个人。如果大家都由衷喜欢，同时通过肢体行为或口头语言明确表示，赞美一个人的外表就可以接受。如果你不确定，就应该及时征询。

### 与已经建立的长期关系相比，在一段新的关系中征询性同意是否更加重要?

无论是何种性质的关系，或是关系之外的性行为，征询同意总是必不可少。

## 下一步

了解同意、理解同意、讲解同意，这是我们的当务之急，因为事关我们下一代对同意的认知。

### 请利用以下额外资源和工具，深入讨论这个话题：

[同意网站](https://www.consent.gov.au/)

[与青少年的对话指南 – 包括有关同意的常见问题解答](https://www.consent.gov.au/conversation-guides)

[对话第一步](https://www.consent.gov.au/)

[同意对话资料包 – 可供你在家中或社区中使用的下载资源和工具](https://www.consent.gov.au/translated-resources)

[警戒线 – 介绍有关获取和给予同意的更多信息](https://www.theline.org.au/)



1. 2017 年和 2021 年针对女性的暴力行为全国社区态度调查 [↑](#footnote-ref-1)