Chinese Traditional

### 第 1 步：與其他成年人談論同意這個話題

# 讓我們對「同意」達成共識


## 你可以得到支援

談論「同意」，或者閱讀本指南，可能會觸發一些人的情緒反應。

### 輔導和支援服務

**1800RESPECT (1800 737 732)**[1800respect.org.au](https://www.1800respect.org.au/)

**Australian Sexual Assault Directory of Support Services (澳洲性侵害支援服務目錄)**[nasasv.org.au](https://www.nasasv.org.au/)

**MensLine（男士熱線）(1300 78 99 78)**[mensline.org.au](https://www.mensline.org.au/)

**13YARN – 13 92 76**[13yarn.org.au](https://www.13yarn.org.au/)

**Lifeline（生命線）(13 11 14)**[lifeline.org.au](http://lifeline.org.au/)

**如果你面臨即時的危險，立即聯絡致電000**

### 如何回應向你透露曾遭受性暴力或性侵害的人士

對性暴力倖存者表示同情可以幫助他們感到自己得到關注，這在他們決定尋求額外幫助時發揮至關重要的作用。

你可以做的最重要的事情是：

* 專心聆聽，不要打斷或下判斷。
* 明確表示你相信他們告訴你的事情。
* 讓他們知道你支持他們。

他們向你透露的時機將影響作出最佳回應的方式。如果他們面臨更多暴力或襲擊的風險，他們可能需要立即得到保護。

全國、州和領地也有提供一系列的支援服務。



## 甚麼是「性同意」？

性同意是人與人之間參與性行為時自願、自發和知情的協議。只有在當事人相互真誠地感到他們希望參與性行為並積極主動確保他們的伴侶也這樣做時，這種協議才會存在。

這表示要達成性同意必須參與性活動的所有人都：

* 同意參與；
* 真正想參與，而不是覺得不得不參與；
* 確認大家都想參加；
* 以清晰、明確的方式表示或說明他們希望參與。

所有性活動都涉及性同意，例如：

* 性交；
* 性觸摸；
* 分享性圖片；
* 在線性活動和色情簡訊。

性同意：

* 不是需要解決的問題。
* 不是交易或合約，不是某人以「給予」或「接受」同意以作交換。

理解和溝通同意是一系列建立安全和健康性關係的技能的一部份，可以通過學習掌握。性活動必須徵得同意，才能免除暴力、壓力和控制。

### 為甚麼同意很重要？

同意對於安全和健康的性接觸至關重要，這是建立尊重、溝通和信任的基礎，可以讓伴侶自由表達願望和設定界限，也讓伴侶之間建立更牢固的聯繋。



## 為甚麼我們應該關注性同意？

最近的研究表明，年輕人認為他們生活中的成年人應該與他們談論性同意。



性同意並不一定只有在出現問題時才需要談論。

達成、拒絕、傳達同意是任何人都可以學習的一套技能。這方面的對話成為每個年輕人成長的重要組成部份。

### 我們如何看待同意？

每個人都對同意持有不同的觀點。同意是甚麼？涉及些甚麼？討論同意是容易還是困難？

一項針對 16 至 24 歲青少年態度的研究顯示，33% 的人同意「性侵犯指控是報復男性的一種常見方式」。這表明年輕人對同意和性暴力的概念可能感到難以識別。. [[1]](#footnote-1)

然而，提供正面的訊息可以幫助年輕人建立相互尊重的關係並防止傷害。但在與年輕人交談之前，我們需要先專注於成年人之間的討論。



### 為甚麼我們應該先與其他成年人談論這個問題？

在與年輕人交談之前，我們需要就性同意這個問題達成共識，向他們提供統一的信息。

成年人之間通常都沒有討論過性同意，因而帶來不安和迴避。

解決這個問題的最佳方法是使用  [consent.gov.au](https://www.consent.gov.au/) 上的資源自我教育，並與其他成年人討論。成年人之間對同意的個人看法可能不一致，但這沒關係。

透過對話，可以形成共同的理解。

## 要記住同意的五個要點

以下 5 個要點可以幫助明確定義性同意：

### 1. 同意是自願和自發的

同意永遠是一個自由選擇。如果任何人涉及以下情況，則表示同意並不存在：

* 暴力；
* 被迫或受到壓力而做某件事；
* 感覺受到恐嚇或威脅；
* 感覺受到羞辱；
* 有些屬於自己的東西被奪走；
* 受到監視或跟蹤；
* 受到控制。

同意是無條件的，應該是自願、真誠、毫不猶豫地給予的。



### 2. 清晰且知情

每個人都必須真正確定或熱衷參與，並且知道他們同意做甚麼。同意是指每個人：

* 都想要參與性活動；
* 都瞭解將要參與的性活動是甚麼。

同意參與一項性活動，例如親吻或觸摸，並不意味著同意其他性活動。此外每個人都必須同意活動的進行方式，包括是否使用安全套和避孕措施。

### 3. 主動和溝通

同意的關鍵就是溝通。性伴侶需要主動以語言或行動來確認他們的伴侶是否希望參與性行為。

性同意可以透過以下方式確認：

* 以語言表達，例如問：「我可以抱抱你嗎？」，「你想試試……嗎？」，「你覺得這樣好嗎？」
* 無言的表示，例如熱情的身體語言，主動參與，拉近身體距離。
* 以書面表達同意，例如在進行網上性活動期間。

每個人都必須確認他們的性伴侶是否希望參與性活動。沒有說「不」並不代表某人同意，同意必須明確表示。如果有任何猶豫或不確定的跡象，例如僵住，就表示這個人不同意。

用於確認的語言可以是：

「你想放慢一點嗎？」

「你想休息一下嗎？」

「你想停下來嗎？」

「我去給我們拿點水來喝好嗎？」

興奮的生理反應也不意味著同意。同意沒有等級或程度之分，只有「同意」或「不同意」。

### 4. 持續和相互的

同意是一個持續且共享的過程。每個參與者都有責任確保由始至終都獲得同意。這不僅是在開始性活動之前溝通一次，任何人都可以在性活動期間隨時撤回同意。

如果一個人同意而另一個人不同意，那麼同意就不存在。同意必須是所有人都想參與性活動。



### 5. 能夠和有能力表示同意

每個參與性活動的人都需要能夠表達同意或不同意。有以下情況的人**不能給予同意**：

* 低於同意年齡（16 歲或 17 歲）。澳洲不同地區的法定同意年齡各不相同，年齡相近的人自願發生性行為的情況人也有例外。
* 醉酒、亢奮或受藥物或酒精嚴重影響。
* 無意識，包括昏睡和不警覺。

伴侶需要主動以語言或行動來確認他們的伴侶是否有能力並願意參與性活動。

請瀏覽 [consent.gov.au](https://www.consent.gov.au/) 瞭解更多資訊。

## 如何與他人展開對話

以下這些開場白有助你與其他成年人展開對話，可以考慮使用



### 關於養育子女的對話開場白

* 你怎樣和子女談論一些尷尬的話題？
* 你認為甚麼才是適合年齡的？為甚麼？
* 我們可以怎樣教導孩子處理拒絕或撤回同意的情況？

### 關於關係的對話開場白

* 為甚麼同意對安全的性活動和健康的關係很重要？
* 在一段新關係中徵求性同意是否比在穩定的長期關係中更重要？
* 是否需要與某人建立關係後才有必要獲得同意？

### 關於同意的對話開場白

* 你怎樣表達同意？同意有沒有暗示的呢？
* 你對獲得或給予同意的方式是否受到你的文化或宗教信仰的影響？
* 談論同意是否會使關係變得尷尬？如果是這樣，我們該如何克服這個問題？

## 同意常見問題解答

### 拍攝照片或影片需要徵得你的同意嗎？

在分享某人的圖像或影片之前，你應該時常都徵求同意。

涉及數碼圖像時，你可以透過以下方式尋求同意：

「我可以給你拍照/視頻嗎？」

「我可以與[姓名/群組聊天]分享你這段影片/照片嗎？」

「我可以將你的影片/照片發佈到我的[社交媒體平台]嗎？」

未經同意，不得與他人分享某人的私人、性相關、尷尬或不當內容。允許製作此類內容不等於自動授予共用權限。

強迫他人分享私密內容是不可接受的，而接收了這些內容也不需要回報相類的內容。如果對分享有疑慮或感到不安，應該停下來，想一想，並尋求指導。

家長可瀏覽 [eSafety](https://www.esafety.gov.au/parents) 瞭解如何為圖像提供同意的更多資源。

### 哪些情況下不請自來的關注是可以接受的？

無論任何情況，不請自來的身體關注都是不對的。每個人都應該感到安全和舒適，任何人都不應該假設獲得同意。

### 徵求同意會破壞氣氛嗎？

一點也不會。同意的形式無須讓人覺得過於正式或尷尬。可以是簡單的提問，例如：「你喜歡甚麼？」或「你想繼續嗎？」

會「破壞氣氛」的是在不確定對方是否真正感到舒服和願意的情況下繼續進行。



### 如果你感到不安，如何撤回同意？

你可以在性活動的任何時刻改變主意，而每個人都必須停止。每個人都對自己的身體有自主權。

例如你可以說：

「我改變主意了。」

「我感到不舒服。」

「我不想繼續這樣做了。」

間接表達也可以表示撤回同意。例如：

「我累了。」

「我不肯定這樣好不好。」

「我覺得我已經沒有心情了。」

並不是每個人都能很容易以口頭表達自己的界線。非語言溝通與言語一樣有效。需要注意的一些非語言提示包括：

* 不再積極參與；
* 靜止或不說話；
* 避免目光接觸或移開視線；
* 保持身體距離；
* 表現出緊張或不安的跡象。

清晰、明確的溝通是關鍵。每個人都有權設定界限，讓自己感到安全和受到尊重。

### 稱讚別人的外表可以接受嗎？

讚美某人與不請自來的關注，或者出於性動機或性侵犯的騷擾是有區別的。是否每個人都欣然接受，並且透過身體語言或口頭方式清楚表達。如果你不確定，就應該發問了。

### 在一段新關係中徵求性同意是否比在一段長期關係中更為重要？

在任何性質的關係或關係外的任何性活動，徵求同意都是不可或缺的。

## 下一步

談論同意刻不容緩，因為整整一代人對同意的理解取決於我們今天對同意的學習、理解和談論。

### 請參閱其他資源和工具以開展進一步的對話：

[同意網站](https://www.consent.gov.au/)

[與年輕人對話的指南－包括同意的常見問題解答 （Guide for having conversations with young people – including FAQs about consent）](https://www.consent.gov.au/conversation-guides)

[打開話匣子（Conversation icebreakers）](https://www.consent.gov.au/)

[同意工具包（Consent kit）－可供在家中和社區使用的下載資源和工具](https://www.consent.gov.au/translated-resources)

[The Line – 瞭解更多關於同意的信息](https://www.theline.org.au/)

1. 2017 年和 2021 年全國社區對暴力侵害婦女行為的態度調查 [↑](#footnote-ref-1)