Italian

### 1º passo: Parlare del consenso con altri adulti

# Mettiamoci d’accordo su cosa s’intende per consenso


## Vi è supporto disponibile

Parlare del consenso o magari leggere questa guida potrebbe coinvolgere emotivamente alcune persone.

### Servizi di consulenza psicologica e supporto

**1800RESPECT (1800 737 732)**[1800respect.org.au](https://www.1800respect.org.au/)

**Elenco dei servizi di supporto australiani per le vittime di violenze sessuali**[nasasv.org.au](https://www.nasasv.org.au/)

**MensLine (1300 78 99 78)**[mensline.org.au](https://www.mensline.org.au/)

**13YARN – 13 92 76**[13yarn.org.au](https://www.13yarn.org.au/)

**Lifeline (13 11 14)**[lifeline.org.au](http://lifeline.org.au/)

**Se ti trovi in una situazione di pericolo immediato, telefona allo 000**

### Come rispondere a qualcuno che rivela le proprie esperienze con violenze o aggressioni di natura sessuale

Reazioni solidali alla rivelazione di violenze sessuali aiutano le persone superstiti a sentirsi ascoltate e svolgono un ruolo di fondamentale importanza nelle loro decisioni di richiedere aiuto.

Le cose più importanti che puoi fare sono:

* Ascolta attentamente senza interruzioni e senza esprimere giudizi
* Dimostra di credere ciò che tali persone ti dicono
* Fai loro sapere che godono del tuo supporto

Il momento in cui rivelano la propria esperienza determinerà il modo migliore di rispondere. Se sono a rischio di altre violenze o aggressioni, potrebbero necessitare di protezione immediata.

Vi sono disponibili vari servizi di supporto di portata nazionale offerti dagli stati e territori dell’Australia.



## Cosa s’intende per consenso sessuale?

Il consenso sessuale è un accordo libero, volontario e informato tra persone di partecipare ad un atto sessuale. Tale accordo esiste solo quando tali persone sono convinte reciprocamente e sinceramente di voler partecipare a tale atto sessuale e si sincerano attivamente che ciò valga anche per il loro partner.

Ciò significa che esiste il consenso a un’attività sessuale solo se ogni persona coinvolta:

* è d’accordo con l’altra persona a partecipare
* vuole veramente parteciparvi – cioè, non si sente obbligata a farlo
* interpella l’altra persona per essere sicura che ognuno voglia partecipare
* dimostra o dice di voler partecipare in modo chiaro e franco.

Il consenso sessuale si riferisce ad attività di natura sessuale quali:

* amplesso
* toccare una persona con intenti sessuali
* condividere immagini di natura sessuale
* attività sessuali on-line e invio di messaggini di natura sessuale.

Il consenso sessuale non è:

* un problema da risolvere
* un’operazione commerciale e un contratto – uno scambio in cui una persona “dà” o “riceve” il consenso.

Comprendere e comunicare il consenso fanno parte di una serie di competenze che le persone possono apprendere per avere rapporti sessuali sicuri e sani. Deve esserci il consenso perché un’attività sessuale sia priva di violenza, pressione e controllo.

### Perché il consenso è importante?

Il consenso è essenziale per incontri sicuri e sani. Il consenso crea rispetto, comunicazione e fiducia e consente ai partner di esprimere liberamente desideri e confini. Inoltre crea legami più stretti
tra i partner stessi.



## Perché dovremmo dare al consenso sessuale la giusta importanza?

Recenti ricerche dimostrano che i giovani concordano che gli adulti nella loro vita dovrebbero parlare loro del consenso sessuale.



Parlare del consenso non deve essere qualcosa che accade solo quando le cose non vanno per il verso giusto.

Raggiungere, conservare e comunicare il consenso sono una serie di competenze che chiunque può apprendere. Le relative conversazioni diventano una parte importante dello sviluppo di ogni giovane.

### Come dovremmo considerare il consenso?

Le persone hanno punti di vista diversi in merito al consenso. Come si fa a riconoscerlo, cosa comporta, se è facile o difficile da discutere.

Uno studio sugli atteggiamenti di giovani di età compresa tra i 16 e i 24 anni ha rivelato che il 33% si dichiarava d’accordo che ‘è convinzione comune che le accuse di violenze sessuali siano un modo per rivalersi nei confronti degli uomini’. Ciò indica che può essere difficile per i giovani riconoscere il consenso e i casi di violenza sessuale.[[1]](#footnote-1)

Tuttavia, il fornire informazioni positive può aiutare i giovani a sviluppare rapporti reciprocamente rispettosi e prevenire atti nocivi. Ma prima di parlare ai giovani, dobbiamo concentrarci sul parlare tra adulti.



### Perché dovremmo prima parlare con altri adulti?

Prima di parlare ai giovani, dobbiamo metterci d’accordo su cosa s’intende per consenso in modo da offrire loro un messaggio univoco.

Spesso, il consenso sessuale rimane un argomento non trattato tra gli adulti, il che causa disagio e riluttanza.

Il modo migliore di superare questa difficoltà è di educare te stesso usando le risorse sul sito [consent.gov.au](https://www.consent.gov.au/) e partecipare a discussioni con altri adulti. I tuoi punti di vista sul consenso potrebbero non concordare con quelli degli altri, ma va bene così.

Tramite il dialogo può emergere una comprensione condivisa.

## Cinque cose da ricordare quando si tratta di consenso

Ci sono 5 aspetti principali che aiutano a definire il consenso sessuale:

### 1. Il consenso è libero e volontario

Il consenso consiste sempre in una scelta libera. Non vi è consenso se la persona interessata:

* subisce violenza
* è costretta o indotta con la pressione a fare qualcosa
* si sente intimidita o minacciata
* si sente umiliata
* si sente privata di qualcosa
* viene spiata o seguita furtivamente
* viene controllata.

Il consenso non deve essere soggetto a condizioni. Deve essere espresso liberamente e sinceramente e senza esitazione.



### 2. Chiaro e informato

Ogni persona interessata si sente decisamente sicura o entusiasta e sa a cosa acconsente. Esiste il consenso quando ogni persona interessata:

* desidera partecipare all’attività sessuale
* capisce in cosa consiste l’attività sessuale a cui acconsente.

Il consenso a una particolare attività sessuale, come baciare o toccare, non significa acconsentire ad altre attività sessuali. Ogni persona interessata deve anche acconsentire a come si svolgerà tale attività, compreso l’uso di preservativi e anticoncezionali.

### 3. Attiva e comunicata

Al cuore del consenso vi è la comunicazione. I partner devono dire o fare attivamente qualcosa per sincerarsi che il partner voglia partecipare ad un’attività sessuale.

Le persone possono esprimere il consenso nei seguenti modi:

* parlando – es. “Posso abbracciarti?”, “Vuoi provare a…?”, “Ti fa piacere?”
* dimostrando senza usare parole – es. linguaggio gestuale entusiasta, partecipazione attiva, stringersi l’uno all’altro
* mettendolo per iscritto – es. durante un’attività sessuale on-line.

Le persone devono controllare che il loro partner voglia partecipare ad una attività sessuale. Non dire ‘no’ non significa consenso; la persona interessata deve comunicare il proprio consenso. Se vi sono segni di esitazione o incertezza, come il bloccarsi, vuol dire che la persona non acconsente. Per controllare se c’è consenso si potrebbe, ad esempio, chiedere:

“Vuoi prenderla con calma?”

“Vuoi concederti una pausa?”

“Vuoi smettere?”

“Che ne dici se beviamo un po’ d’acqua?”

L’eccitazione fisica non significa che c’è consenso. Non vi sono livelli o gradi diversi di consenso. Il consenso c’è oppure non c’è

### 4. Continuativo e reciproco

Il consenso è un processo continuativo e condiviso. Ogni persona interessata ha l’obbligo di sincerarsi che vi sia consenso in ogni momento. Non va comunicato una sola volta prima dell’attività sessuale, e chiunque può ritirare il consenso in qualsiasi momento durante l’attività sessuale.

Se una persona acconsente ma l’altra non lo fa, allora non esiste consenso. Tutte le persone interessate devono voler partecipare all’attività sessuale.



### 5. Capaci di intendere e di volere

Tutte le persone che partecipano all’attività sessuale devono essere in grado di acconsentire o di comunicare di non voler partecipare. Una persona **non è in grado di acconsentire** se:

* è di età inferiore all’età del consenso (16 o 17 anni) – questa varia in parti diverse dell’Australia e vi sono eccezioni per le persone che hanno rapporti sessuali consensuali e dove non esiste un notevole divario di età
* è ubriaca o sotto l’effetto di stupefacenti o alcol
* ha perso conoscenza – non è sveglia o lucida.

Le persone interessate devono dire o fare attivamente qualcosa per sincerarsi che il proprio partner abbia la capacità di intendere e di volere e desideri partecipare all’attività sessuale.

Visita il sito [consent.gov.au](https://www.consent.gov.au/) per saperne di più.

## Spunti per avviare la conversazione con gli altri

Per agevolare la discussione con altri adulti, potresti magari avvalerti di questi spunti.



### Spunti per avviare la conversazione in merito al ruolo dei genitori

* Come parli con i tuoi figli di argomenti scabrosi?
* Cosa consideri adatto all’età e perché?
* Come possiamo insegnare ai figli a trattare il rifiuto o il ritiro del consenso?

### Spunti per avviare la conversazione in merito ai rapporti

* Perché il consenso è importante per attività sessuali sicure e rapporti sani?
* Chiedere il consenso sessuale è più importante in un nuovo rapporto rispetto ad un rapporto consolidato e a lungo termine?
* Occorre intrattenere un rapporto sentimentale con una persona perché il consenso sia necessario?

### Spunti per avviare la conversazione in merito al consenso

* Come fai a comunicare il consenso e vi sono situazioni in cui è implicito?
* Il modo in cui tratti il consenso risente della tua cultura o delle tue convinzioni religiose?
* Parlare del consenso rende i rapporti imbarazzanti? In caso affermativo, cosa possiamo fare per eliminare tale inconveniente?

## Domande frequenti sul consenso

### Devi dare il consenso per foto o video?

Devi sempre chiedere il consenso prima di condividere immagini o video di un’altra persona.

Potresti ottenere il consenso alla pubblicazione di materiale digitale chiedendo:

“Posso farti una foto o un video?”

“Posso condividere questo video o questa foto con [inserire il nome/gruppo di chat]?”

“Posso postare questo video o questa foto di te sulla mia [inserire piattaforma di social media]?”

Non è mai accettabile condividere contenuti privati, sessuali, imbarazzanti o inopportuni di un’altra persona senza il suo consenso. La creazione di tali contenuti non dà automaticamente il permesso di condividerli.

Esercitare pressione su altre persone perché condividano contenuti intimi non è accettabile e, se li ricevi, non sei tenuto a contraccambiare.

Se sei incerto o a disagio in merito alla condivisione di tali contenuti, concediti un pausa di riflessione e chiedi consigli.

Per altre risorse per genitori sul consenso per immagini, visita [eSafety](https://www.esafety.gov.au/parents).

### Vi sono situazioni in cui è accettabile manifestare attenzioni indesiderate?

Attenzioni fisiche indesiderate non sono mai accettabili, a prescindere dalla situazione. Ogni persona merita di sentirsi sicura e a proprio agio e nessuno dovrebbe mai supporre il consenso.

### Chiedere il consenso rovina l’atmosfera?

Non affatto. Il consenso non deve necessariamente sembrare un atto eccessivamente formale o imbarazzante. Può semplicemente manifestarsi facendo delle domande del tipo “Cosa ti piace fare?” o “Vuoi continuare?”

Ciò che ‘rovinerà l’atmosfera’ è procedere senza la certezza che l’altra persona sia davvero a proprio agio e disposta.



### Come fai a ritirare il consenso se non ti senti a tuo agio?

Puoi cambiare idea in qualsiasi punto di un’interazione sessuale e ognuno deve smettere. Ogni persona ha il diritto di decidere cosa accade al proprio corpo.

Esempi verbali potrebbero essere del tipo:

“Ho cambiato idea”

“Non mi sento a mio agio”

“Non voglio più farlo”

Anche espressioni indirette possono indicare il ritiro del consenso. Ad esempio:

“Sono stanca”

“Non mi sento così sicura”

“Non sono più sicura di averne voglia”

Non tutte le persone trovano facile comunicare verbalmente i propri confini. La comunicazione non verbale vale quanto le parole. Alcuni indizi non verbali cui fare attenzione sono:

* Non partecipare più attivamente
* Bloccarsi o smettere all’improvviso di parlare
* Evitare il contatto visivo o allontanare lo sguardo
* Distanziarsi fisicamente
* Mostrare segni di tensione o disagio.

Una comunicazione chiara e franca è il fattore chiave. Ogni persona ha il diritto di fissare dei paletti per sentirsi sicura e rispettata.

### È accettabile fare i complimenti a una persona per il suo aspetto fisico?

C’è una differenza tra fare i complimenti a una persona e manifestazioni indesiderate, sessualmente motivate o sessualmente aggressive. Se ognuno si sente a proprio agio e questo è chiaro tramite il linguaggio gestuale o verbalmente. Se non sei sicuro, è il momento di chiedere.

### Chiedere il consenso sessuale è più importante in un nuovo rapporto rispetto a un rapporto a lungo termine?

Chiedere il consenso è indispensabile in qualsiasi tipo di relazione sentimentale o in qualsiasi attività sessuale al di fuori di una relazione.

## Passi successivi

Il consenso non può attendere perché la comprensione del consenso da parte di un’intera generazione dipende dal fatto che noi impariamo, comprendiamo e ne parliamo oggi stesso.

### Consulta altre risorse e strumenti per proseguire la conversazione:

[Sito web sul consenso](https://www.consent.gov.au/)

[Guida alle conversazioni con i giovani – comprese domande frequenti sul consenso](https://www.consent.gov.au/conversation-guides)

[Spunti per avviare la conversazione](https://www.consent.gov.au/)

[Kit sul consenso – materiali da scaricare e strumenti da usare a casa e nella tua comunità](https://www.consent.gov.au/translated-resources)

[The Line – per maggiori informazioni sul consenso](https://www.theline.org.au/)

1. Sondaggio nazionale sugli atteggiamenti del pubblico verso la violenza nei confronti delle donne 2017 e 2021 [↑](#footnote-ref-1)